

Lite kappseglingstips i allmänhet och framförallt om Tjörn Runt!

Vid Tjörn Runt förra året fick Martin och jag bre ut oss på två sidor i startprogrammet och lämna tips om hur man bäst tar



Sjöfröken i frisk undanvind i Stigfjorden.

Foto: Åke Fredriksson

Göran Haglund – vinnare av Tjörn Runt 2007

Tips från några "nybörjare" om Tjörn Runt

Med mycket tur och viss del skicklighet lyckades vi förra året totalvinna Tjörn Runt trots att vi är rena nybörjare när det gäller den här kappseglingen.

Visserligen var vi med i hårdvindsracet 2004 och 2005 drev vi runt i ett antal timmar i obefintlig vind. Men det är faktiskt enda gångerna vi varit med tidigare (och överhuvudtaget som vi seglat på Västkusten).

Ett fullföljt och ett brutet race är ju inte mycket till erfarenhet om man jämfört med andra som varit med kanske 25-30 gånger.

Ostkustseglare med ö-erfarenhet

Som ostkustseglare (egentligen Mälarseglare) har vi däremot varit med om Lidingö Runt, Örnö Runt och andra "runt ö-seglingar" åtskilliga gånger.

Även om dessa seglingar har en annan karaktär än Tjörn Runt vad gäller vind-, sjö- och strömförhållanden så är det ändå mycket som är gemensamt.

Med vår begränsade erfarenhet har vi alltså inte så där väldigt många tips att lämna som gäller Tjörn Runt specifikt. Där finns det säkert hundratals andra som kan berätta mycket mer om kortaste vägen, var strömmarna går, var det brukar blåsa mest vid olika vindriktningar

etc. Vi tänkte därför koncentrera oss på lite mer allmänna tips utifrån våra tidigare erfarenheter.

Noggranna förberedelser

Eftersom vi bara tagit oss runt banan en gång tidigare (och då blåste det så mycket att vi hade fullt upp att hålla näsan ovan vattenytan) var det viktigt att veta lite mer om banan. Därför började vi förberedelserna med att "torrsegla" på sjökortet hemma vi köksbordet. Vi gick också igenom olika beskrivningar och tips om vägval ibland annat "Segling" och på olika hemsidor.

Tanken var sedan att vi skulle segla igenom banan för att titta på knepiga passager etc. Men under den aktuella dagen blåste det så mycket så vi tog bilen och körde runt till olika utsikts-

sig runt ön på denna världens största inomskärskappsegling. Även om tipsen framförallt gäller Tjörn Runt är de ändå så allmängiltiga att de kan appliceras på de allra flesta kappseglingar, framför allt distansseglingar som Lidingö Runt etc.

platser på Tjörn i stället. I förberedelserna ingår också att man ska ha seglat sin båt så mycket att man har en bra grundfart i båten. Då behöver man inte ägna en massa tid åt att hålla på och fintrimma under kappseglingen. Om man känner sin båt, rigg och segel och vet att man har bra gång har man en trygghet och kan koncentrera sig på strategi, taktik och att styra båten optimalt. När man som vi bara är två ombord har vi helt enkelt inte tid att lägga ner energi på att fundera på om det skulle gå lite fortare om vi skruvat riggen hårdare, släpper lite på backstagen eller flyttar skotpunkterna två cm framåt.

Vi tycker också vi fick mycket bra tips genom att delta på skepparmötet och att prata med andra, mer erfarna Tjörn Runtseglare – inte minst 2006 års vinnare Hans Oskarsson.

Optimal start

Var ute i god tid och ha bra koll på linjen! Vi brukar alltid starta bra – speciellt i stort startfält. Det beror på att vi alltid satsar på att göra säkra starter och inte på att göra den allra bästa. Det är bara en båt som kan göra den där perfekta starten högst upp i lovart (om det nu är styrbordsfördel). Risken att man gör en riktigt dålig start är väldigt stor om man nu inte får den där eftertraktade platsen vid styrbordsflaggen. Se i stället till att ligga långt upp på linjen på den sida som är favoriserad. Skapa en lucka i lå och ha helst ingen större och snabbare båt i lovart som man sen blir överseglad av.

Planerad strategi

Försök att genomföra den strategi som planerats utifrån bl.a. förväntade vindar, strömförhållanden och sjölä! Det är alltför lätt att omständigheterna gör att man avviker från den uttänkta strategin. Man kanske inte kan slå när man tänkt sig för att det ligger en båt i lovart som låser en. I stället för att följa med ut på en kant man inte vill till så är det bättre att bita i det sura äpplet, falla av och bromsa upp för att kunna slå och gå bakom den andra båten. Försök sen hålla koll på båtarna långt framför – var ser det ut att blåsa mest, var höjdar det?

När det gäller strategin så tyckte vi förra året att det var förvånande att så många båtar låg och kryssade långt ut i Hakefjorden när man kunde få både höjd, sjölä och mindre motström genom att ligga och saga nära Tjörnlandet.

Säker taktik

Försök alltid att segla i fri vind och undvik andra båtar! Ligg aldrig och segla i störd vind annat än i undantagsfall. 2007 såg vi alltför många som låg och seglade i andras skitvind utan att göra något åt det. Även i hård vind så stör andra båtar mycket mer än vad man kan tro.

Hamnar man under en annan båt som går ungefär lika fort så ta några snabba extra slag för att komma loss och få segla i fri vind. Försök att tänka framåt för att undvika att hamna i situationer som kan innebära att du blir störd. Hellre än att få en babordsbåt som slår strax i lå och stör kan det kanske vara bättre att vinka fram den även om man får väja en aning.

Tänk också på att andra kanske inte har lika bra koll på omgivningen som du och kanske inte heller är lika bra på manövrer. Håll därför ordentliga säkerhetsavstånd – speciellt om det blåser hårt.

Stenhård fokus

Fokusera på det du ska! Vi är bara två man ombord och har därför en strikt arbetsfördelning. På kryssen fokuserar jag helt på att styra och på närtaktiken (dvs. båtar inom ett par båtlängders avstånd) medan Martin sköter trim, navigering, koll på andra båtar etc. Sen håller Martin mig informerad om vad som händer runt omkring men jag släpp-

per aldrig blicken på förläcket och vågorna.

I hårdvindskör som 2004 och 2007 är det också fullt häng som gäller. De trimfunktioner som behöver användas på kryssen måste alltså sitta lätt tillgängliga från kanten. Att gå ner i lå för att fixa något som inte är akut är inte att tänka på. Likaså bör vattenflaskor finnas tillgängliga så man kan dricka utan att släppa fokus från seglingen och hängandet.

Med fokus innebär också att inte se sträckbogar och halvvindar som transportsträckor. Även om man inte kan vinna lika mycket här som på kryssen så finns ändå mycket att göra genom att vara på alerten och hela tiden driva båten maximalt.

Lycka till och hoppas ni får någon nytta av de här små tipsen!

*Göran Haglund (som höll i pennan) och
Martin Klinga
Sjöfroken II
Neptunkryssare 268*

